

Міністерство освіти і науки України  
Комітет з фізичного виховання та спорту МОНУ  
Центральна ШВСМ

*Всеукраїнські змагання з легкої атлетики пам'яті ЗТУ С. Операйла*

*.Київ, манеж КМШВСМ, вул. Тичини, 18*

21-22 грудня 2018 р.

**РОЗКЛАД ЗМАГАНЬ**  
**1 день – 21 грудня, П'ЯТНИЦЯ**

Відкриття змагань				10:00			
Біг на 60 м з/б	Дівчата	1 коло	11:50				
Біг на 60 м з/б	Юнаки	1 коло	12:05				
Біг на 60 м	Дівчата	1 коло	12:20	Штовхання ядра	Юнаки	Фінал	
			12:20	Стрибок у довжину	Юнаки	Фінал	
			12:30	Стрибок з жердиною	Дівчата	Фінал	
			12:30	Стрибок з жердиною	Юнаки	Фінал	
Біг на 60 м	Юнаки	1 коло	13:20				
Біг на 60 м з/б	Юнаки	Фінал	14:20				
Біг на 60 м з/б	Дівчата	Фінал	14:30				
Біг на 1500 м	Юнаки	Фінал	14:50	Стрибок у довжину	Дівчата	Фінал	
Біг на 1500 м	Дівчата	Фінал	15:05	Штовхання ядра	Дівчата	Фінал	
<b>Нагородження: 15:20 Жердина, 60м з/б, 1500м - Дівчата, Юнаки; Довжжина, ядро - Юнаки</b>							
Біг на 400 м	Юнаки	Фінал	15:25				
Біг на 400 м	Дівчата	Фінал	16:05				
Біг на 60 м	Юнаки	Фінал	16:45				
Біг на 60 м	Дівчата	Фінал	16:55				
Біг на 2000 м з/п	Юнаки	Фінал	17:15				
Біг на 2000 м з/п	Дівчата	Фінал	17:30				
<b>Нагородження: 17:30 Довжжина, Ядро- Дівчата; 400 м, 60 м, 2000 м З/П - Дівчата, Юнаки</b>							

**2 день – 22 грудня, СУБОТА**

			10:00	Потрійний стрибок	Юнаки	Фінал	
			10:00	Стрибок у висоту	Юнаки	Фінал	
С/х 3000 м	Дівчата	Фінал	10:10				
С/х 5000 м	Юнаки	Фінал	10:30				
Біг на 200 м	Дівчата	Фінал	11:00				
			11:30	Стрибок у висоту	Дівчата	Фінал	
Біг на 200 м	Юнаки	Фінал	11:30	Потрійний стрибок	Дівчата	Фінал	
<b>Нагородження: 12:15 С/х, 200 м - Дівчата, Юнаки; Потрійний, Висота - Юнаки</b>							
Біг на 800 м	Дівчата	Фінал	12:25				
Біг на 800 м	Юнаки	Фінал	12:50				
Біг на 3000 м	Дівчата	Фінал	13:10				
Біг на 3000 м	Юнаки	Фінал	13:30				
<b>Нагородження: 13:50 800 м, 3000 м - Дівчата, Юнаки; Потрійний, Висота - Дівчата</b>							

Остаточні заявки та картки подаються 20.12.2018 р. з 10:00 до 14:00

Реєстрація у "Call Room" - згідно розкладу роботи "Call Room"

**Змагання з технічних дисциплін**

**Дівчата**

Висота 130 + 5; 180 + 3; 186 + 2

Жердина 220 + 20; 260 + 10

Ядро - 3кг

Бар'єри 0,762; 8,50 ; 13,00

**Юнаки**

Висота 155 + 5; 190 + 3; 226 + 2

Жердина 320 + 20; 400 + 10

Ядро - 5кг

Бар'єри 0,914; 9,14; 13,72

Змагання проводяться за формулою: у стрибках у довжину, потрійним та штовханні ядра всі виконують по три спроби, а вісімці кращих надається ще одна додаткова спроба.

У змаганнях зі спортивної ходьби застосовується "Штрафна зона" (Pit Lane)

Згідно Правил 230.7 штрафний час 30 секунд