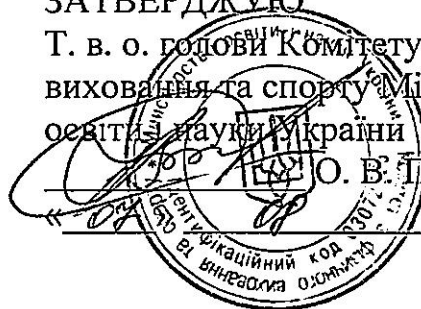


ЗАТВЕРДЖУЮ

Т. в. о. голови Комітету з фізичного виховання та спорту Міністерства освіти і науки України

О. В. Плігун
2020 р.



Регламент *134*

проведення Всеукраїнського фізкультурно-оздоровчий заходу серед учнів «Challenge Fest»

1. Цілі та завдання

Всеукраїнський фізкультурно-оздоровчий захід серед учнів «Challenge Fest» (далі – Захід) проводиться з метою:

- формування здорового способу життя та залучення учнів до регулярних занять фізичною культурою та спортом;
- популяризації та подальшого розвитку фізичного виховання та спорту серед учнів України;
- презентації нового формату проведення спортивно-масових заходів – «Cool Race» (подолання штучної смуги перешкод) (далі – «Cool Race»).

2. Строки і місце проведення

Захід проводиться 02 жовтня 2020 року одночасно в усіх регіонах України на центральних вулицях або паркових зонах, стадіонах та інших місцях.

3. Організація та керівництво

Загальне керівництво організацією та проведенням Заходу здійснює Комітет з фізичного виховання та спорту Міністерства освіти і науки України (далі – КФВС МОН).

Відповідальність за підготовку та безпосереднє проведення Заходу на місцях проведення покладається на відділення (філії) Комітету з фізичного виховання та спорту Міністерства освіти і науки України (далі – відділення КФВС МОН).

4. Учасники

Учасниками Заходу є: учні закладів загальної середньої освіти (далі – ЗЗСО), вчителі, керівники закладів освіти. До участі також можуть залучатись представники державних установ, громадські діячі, народні депутати України, депутати районних, обласних, міських рад та інші.

Всі учасники приймають участь у спортивному флешмобі (Twist Jumps) та урочистому відкритті Заходу.

5. Програма проведення

Наведена програма проведення заходу є рекомендованою. Програми проведення заходу на місцях можуть відрізнятися, крім часу проведення флешмобу.

- 10.00 – 11.00 – реєстрація учасників Заходу;
- 10.00 – 11.00 – робота презентаційних майданчиків сучасних рухових активностей – «Move&Enjoy»;
- 11.00 – 11.10 – шикування учасників та підготовка до урочистого відкриття Заходу;
- 11.10 – 11.30 – урочисте відкриття Заходу, виступи почесних гостей, нагородження переможців та призерів Всеукраїнського огляду-конкурсу на кращий стан фізичного виховання в закладах загальної середньої освіти за 2018/2019 навчальний рік, загальна розминка та спортивний флешмоб всіх учасників (Twist Jumps);
- 11.30 – 12.00 – проведення «Cool Race» (порядок проведення додається);
- 12.00 – 14.00 – продовження роботи презентаційних майданчиків сучасних рухових активностей – «Move&Enjoy»;
- 12.00 – 14.00 – розіграш подарунків між учасниками Заходу;
- 12.00 – 14.00 – турніри на локаціях «Move&Enjoy»;
- 14.00 – завершення Заходу.

6. Безпека та підготовка місць проведення

Захід проводиться з дотриманням вимог постанови Кабінету Міністрів України «Про встановлення карантину та запровадження посилених протиепідемічних заходів на території із значним поширенням гострої респіраторної хвороби COVID-19, спричиненої коронавірусом SARS-CoV-2» від 22 липня 2020 року № 641.

Відповідальність за організацію правопорядку та медичного забезпечення в місцях проведення Заходу покладається на відділення КФВС МОН.

Підготовка місць проведення Заходу здійснюється відповідно до постанови Кабінету Міністрів України від 18 грудня 1998 року № 2025 «Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових та культурно-видовищних заходів».

Медичне забезпечення Заходу проводиться відповідно до Положення про систему надання лікарсько-фізкультурної допомоги в Україні, затвердженого наказом Міністерства охорони здоров'я України від 07.06.2014 № 401 та зареєстрованого в Міністерстві юстиції України 07.07.2014 за № 746/25523.

7. Нагородження переможців

Організації, які здійснюють безпосереднє проведення Заходу можуть нагороджувати учасників заходу заохочувальними призами, подарунками та сувенірами.

8. Умови фінансування та матеріально-технічного забезпечення

Матеріальне забезпечення на організацію та проведення Заходу в регіонах здійснюється за рахунок ЗЗСО, коштів відділень КФВС МОН, спонсорських коштів та інших джерел, не заборонених законодавством України.

9. Інші умови

Оперативний звіт про проведення Заходу: 4-5 фотографій та відео відповідно вимог, наведених нижче, надсилаються одразу після завершення Заходу на електронні адреси:

kfvs2@ukr.net – відділ фізичного виховання КФВС МОН;

sportcomitet.mon@gmail.com – відділу зв'язків з громадськістю та засобами масової інформації Комітету.

Вимоги до фото звіту: розмір не менше 600 пікселів по меншій стороні, рекомендовані пропорції – 3x2, формат jpeg/jpg, ступінь стиснення не менше 7%.

Вимоги до відео звіту: тривалість не менше 12 секунд, але не більше 6 хвилин, цифрова роздільна здатність – не менше 1280x720 пікселів, співвідношення сторін 16:9 або 4:3, горизонтальне положення кадру – в разі зйомки на телефон.

Цей регламент є офіційним запрошенням на Захід.

Додаток
до Регламенту проведення
Всеукраїнського фізкультурно-
оздоровчого заходу серед учнів
«Challenge Fest»

Порядок проведення «COOL RACE»

1. Спортивно-масовий захід «Cool Race» (далі – «Cool Race») – це новий формат проведення спортивно-масових заходів – подолання штучної смуги перешкод.

2. Захід проводиться з 30 по 02 жовтня 2020 року. Центральне місце проведення м. Одеса.

3. До участі у «Cool Race» допускаються делегації областей України та міста Києва у складі: команди, в яку входять 4 учасники: 2 учні, 2 учениці віком 14–15 років закладів загальної середньої освіти (далі – ЗЗСО); 1 керівник команди та 1 судді.

4. Учасники «Cool Race» змагаються в подоланні смуги перешкод в три етапи відповідно до програми активностей (Додаток 1). Змагання «Cool Race» – особисті. Дівчата і хлопці змагаються окремо.

Всі акредитовані учасники розбиваються на дві групи, до кожної включаються по одному представнику від області. Таким чином утворюються 2 групи по 25 хлопців і 25 дівчат.

Всередині кожної групи жеребом учасники розбиваються на 5 відбіркових забігів – по 5 хлопців і 5 дівчат в кожному.

Переможці відбіркових забігів виходять у півфінали.

Учасники, які фінішували першими та другими у півфіналах кожної з груп, виходять у фінал.

Вони стартують наступним чином:

доріжка 1 – учасник, що фінішував *першим у першій групі*;

доріжка 2 – учасник, що фінішував *другим у другій групі*;

доріжка 4 – учасник, що фінішував *другим у першій групі*;

доріжка 5 – учасник, що фінішував *першим у другій групі*.

Порядок виступу на доріжці 3 буде повідомлено додатково.

5. Місця учасників в кожному забігу визначаються порядком їх фінішування у цьому забігу. Фініш фіксується за допомогою спеціальної системи.

У разі однакового результату двох або більше учасників, порядок першості між ними вирішується жеребом чи додатковим забігом.

Учасники фіналу отримують 1, 2, 3 та 4 місця відповідно до порядку, в якому вони фінішували.

Всі учасники Cool Race отримують пам'ятні плакетки та дипломи. Переможці та призери Cool Race нагороджуються медалями КФВС МОН, а ЗЗСО, учасники яких стали переможцями та призерами Cool Race нагороджуються кубками і дипломами КФВС МОН.

Організації, які здійснюють безпосереднє проведення Заходу можуть нагороджувати учасників заходу заохочувальними призами, подарунками та сувенірами.

6. Матеріальне забезпечення на організацію та проведення «Cool Race» (офіційне відкриття, закриття змагань, перевезення спортивної техніки та інвентарю до та від місця проведення «Cool Race», придбання нагородної атрибутики, спортивної форми, спортивного інвентарю, канцтоварів, матеріальне та медичне забезпечення, оплата послуг спортивних споруд, підготовка майданчиків, тощо, відрядження представників КФВС МОН, преси, проїзд в обидва кінці, добові в дорозі, проживання та харчування учасників) здійснюються за рахунок коштів державного бюджету, розпорядником яких є КФВС МОН, позабюджетних, спонсорських коштів та інших джерел, не заборонених законодавством України, залучених відділеннями КФВС МОН.

7. Для участі у «Cool Race» керівник відділення КФВС МОН повинен не пізніше 18 вересня 2020 року заявити кожного її учасника за допомогою спеціальної Google форми, доступної за наданим особисто керівнику посиланням. Керівнику заборонено ділитися наданим посиланням з третіми особами:

https://docs.google.com/forms/d/1Z8HXo_rA62ZD7cHNDbVfSCJQQdVYI_pY5_Ben7MXtGrQ/edit.

В день приїзду представники подають до мандатної комісії оригінали наступних документів:

на команду: надруковану іменну заявку на участь встановленої форми, у двох примірниках (Додаток 2). Медичний допуск в заявці ставиться для кожного учасника окремо і затверджується вся заявка в цілому;

на кожного учасника «Cool Race» оригінали наступних документів:

паспорт (ID-картка) громадянина України (або свідоцтво про народження – для учнів до 14 років);

документи, що підтверджують статус учня (учнівський квиток або довідку з місця навчання завірену керівником ЗЗСО);

страховий поліс (страхування від нещасного випадку та спортивної травми), чинний на час проведення «Cool Race».

Без зазначених документів представники команд до участі в «Cool Race» не допускаються. Заявки, що не відповідають встановленій формі, не розглядаються.

Додаток 1
до інформації щодо
проведення «Cool Race»

Програма активностей COOL RACE

Проводиться на спортивному майданчику (розміри: не менше 45х60 м.)

| 1 відбірковий етап | | | |
|---------------------------|------------------------------|---|--|
| № | Назва перешкоди | Інвентар | Завдання |
| 1 | Лабіринт | Слаломні стійки | Пробігти по заданій траєкторії не збивши фішки |
| 2 | Присідання (власна вага) | | 10 разів – дівчата, 15 разів - хлопці |
| 3 | Острівці (нахилені острівці) | 8 острівців (куби) розташовані у шахматному порядку | Почергово перестрибати з одного острівця на інший |
| 4 | Планка на передпліччі | | 20 сек – дівчата, 30 сек - хлопці |
| 5 | Тунель | тунель (із тонкого матеріалу типу із плащової тканини або поролону обшитого кольоровим матеріалом) діаметром до 100 см. Може бути різнорівневим | Якнайшвидше пролізти тунель |
| 6 | Стрибки на скакалці | скакалки | 10 разів |
| 7 | Колода | Імітація колоди (виріб із щільного легкого матеріалу та кольорової синтетичної обшивки, діаметром 40 см, довжиною 7 метрів) розташована на висоті до 100 см | Пробігти по колоді не впавши з неї |
| 8 | Стіна | 1 стіна з отвором на рівні землі, 1 стіна з отвором на рівні 150 см (отвори 60*80 см) | пролізти через отвір № 1 у стіні на рівні землі |
| 2 відбірковий етап | | | |
| 1 | Бар'єри | 4 бар'єри висотою 40 см та 4 бар'єри висотою 100см, розташовані почергово на відстані 100 см | перестрибнути (переступити) через 40-см та пройти під 100-см бар'єрами |
| 2 | Присідання | | 10 разів – дівчата, 15 разів - хлопці |
| 3 | Стіна | 1 стіна з отвором на рівні землі, 1 стіна з отвором на рівні 150 см (отвори 60*80 см) | пролізти через отвір № 2 у стіні на рівні 150 см від землі |
| 4 | Віджимання | | Дівчата в упорі лежачи 5 разів, хлопці в упорі лежачи 10 разів |
| 5 | Колода вузька | Колода вузька шириною 20 см, довжиною 500 см розташована на висоті 150 см | Якогомога швидше проповзти по колоді |

| | | | |
|--------------|-----------------|--|---|
| 6 | Берпі | | Дівчата – 5 разів Хлопці – 10 разів |
| 7 | Гора | Сітка канатна, перекладина, куби (висотою 1 м), гірка | По канатній сітці розташованій під кутом до гори висотою 200 см (із кубів) перелізти через перекладину і з'їхати з гірки |
| 8 | Закинути медбол | дівчатам – 1 кг хлопцям – 3 кг | Кидати медбол (штовхаючи від грудей) у напрямку лінії ФІНІШ до її повного перетину медболом, натиснути кнопку |
| Фінал | | | |
| 1 | По-пластунськи | конструкція з натягнутою сіткою висотою 50 см – розміром 200*7000 см | Проповзти по-пластунськи |
| 2 | Вершини | 7 трапецій (з шириною вершини 35-40 см, висотою 30 см-2 шт, 60 см-2 шт, 90 см-2 шт, 130 см - 1 шт.) розставляються на відстані 100 см одна від одної в порядку зростання а потім зменшення висоти (30-60-90-120-90-60-30) | пройти дистанцію перестрибуючи по вершинам трапецій |
| 3 | Тарзанка | перекладина, канат, басейн з піском чи водою | за допомогою тарзанки переправитися на протилежний бік басейну не потрапивши у нього, перетнути лінію ФІНІШ, натиснути кнопку |
| 4 | Балансир | 5 балансирів з основою півсфера та платформою діаметром 40-50 см розташовані в лінію на відстані 100 см один від одного | Перестрибуючи з балансиру на балансир подолати дистанцію |
| 5 | Прірва | Трапеція прямокутна висотою 200 см, з верхньою основою 100 см, нахиленою стороною 400 см (або прямокутний паралелепіпед висотою 200 та основами 100 см, до якого під нахилом приставлена дошка довжиною 400 см та шириною до 50см) | Забігти на вершину трапеції, зістрибнути |

Визначення переможців здійснюється за допомогою чіп системи «старт/фініш»

Додаток 2
до інформації щодо
проведення «Cool Race»

Іменна заявка

делегатії від _____
(області / м. Київ)

до участі у всеукраїнському фізкультурно-оздоровчому заході серед учнів «Challenge Fest»

м. Одеса, 02.10.2020 року

| № з/п | П. І. Б. | Повна дата народження | Роль в делегації | Місто | Заклад загальної середньої освіти | Медичний допуск |
|-------|----------|-----------------------|------------------|-------|-----------------------------------|-----------------|
| 1. | | | учасник | | | |
| 2. | | | учасник | | | |
| 3. | | | учасник | | | |
| 4. | | | учасник | | | |
| 5. | | | керівник команди | | | |
| 6. | | | суддя | | | |

Підписи та печатки відряджуючої сторони:

Допущено _____ учасників _____
кількість прописом _____ Лікар: підпис, печатка установи _____
прізвище, ініціали

Керівник відділення КФВС МОН: _____
підпис, печатка установи, _____ прізвище, ініціали

Керівник закладу загальної середньої освіти: _____
підпис, печатка установи, _____ прізвище, ініціали

Підписи членів мандатної комісії:

Допущено _____ учасників _____
Головний лікар _____ прізвище, ініціали
підпис

Головний секретар _____ прізвище, ініціали
підпис

Головний суддя _____ прізвище, ініціали
підпис