

ЗАТВЕРДЖУЮ

Голова Комітету з фізичного
виховання та спорту Міністерства
освіти і науки України

В.Г. Стеценко

« 19 » 07 2021 р.

Регламент

**про проведення Всеукраїнського фізкультурно-патріотичного
фестивалю школярів України «Козацький гарт» (фінал)**

1. Мета і завдання

Всеукраїнський фізкультурно-патріотичний фестиваль школярів України «Козацький гарт» (фінал) (далі – Фестиваль) проводиться з метою формування здорового способу життя, підвищення соціальної активності і зміцнення здоров'я учнівської молоді, сприяння національно-патріотичного виховання здобувачів освіти закладів загальної середньої освіти (далі – ЗЗСО).

Головним завданням Фестивалю є:

- підвищення рівня фізичної підготовленості та збільшення рухової активності учнів;
- формування стійких мотивацій до самостійних занять фізичною культурою і спортом;
- відродження національних традицій та культурної спадщини українського народу.

2. Строки і місце проведення

Всеукраїнський фізкультурно-патріотичний фестиваль школярів України «Козацький гарт» проводиться в чотири етапи:

- I етап – загальношкільний;
- II етап – районний (міський);
- III етап – обласний та міста Києва;
- IV етап – всеукраїнський.

IV (всеукраїнський) етап Фестивалю проводиться з 29 вересня по 03 жовтня у селі Стара Гута, Івано-Франківської області.

3. Організація та керівництво

Організація та керівництво проведенням I-III етапів здійснюється відповідно регламентних та розпорядчих документів виданих їх організаторами.

Відповідальність за безпосереднє проведення I-III етапів покладається на обласні та Київське міське відділення (філії) Комітету з фізичного виховання та спорту Міністерства освіти і науки України, на території яких проводиться захід.

Загальне керівництво організацією і проведенням Фестивалю здійснює Комітет з фізичного виховання та спорту Міністерства освіти і науки України (далі – КФВС МОН).

Відповідальність за безпосередню організацію Фестивалю покладається на Івано-Франківське обласне відділення (філію) Комітету з фізичного виховання та

спорту Міністерства освіти і науки України (далі – Відділення).

Відповідальність за безпосереднє проведення Фестивалю покладається на суддівську колегію, яка затверджена наказом КФВС МОН.

Фестиваль проводиться з урахуванням постанови Кабінету Міністрів України від 09.12.2020 № 1236 «Про встановлення карантину та запровадження обмежувальних протиепідемічних заходів з метою запобігання поширенню на території України гострої респіраторної хвороби COVID-19, спричиненої коронавірусом SARS-CoV-2» (зі змінами) та постанови Головного державного санітарного лікаря України від 19 листопада 2020 року № 58 «Про затвердження протиепідемічних заходів під час проведення спортивних змагань на період карантину у зв'язку з поширенням коронавірусної хвороби (COVID-19)» (далі – Постанови).

Відповідальність за дотримання протиепідемічних заходів та вимог Постанов під час проведення Фестивалю покладається на начальника Відділення Стефанківа М. Ф.

Всі учасники та представники команд зобов'язані дотримуватися протиепідемічних заходів та вимог Постанов під час проведення Фестивалю.

4. Учасники

У всеукраїнському етапі Фестивалю беруть участь команди ЗЗСО, переможці III етапу.

Склад команди ЗЗСО 14 осіб:

- 5 клас – 1 хл. + 1 дів.;
- 6 клас – 1 хл. + 1 дів.;
- 7 клас – 1 хл. + 1 дів.;
- 8 клас – 1 хл. + 1 дів.;
- 9 клас – 1 хл. + 1 дів.;
- 10 клас – 1 хл. + 1 дів.;
- вчитель фізичної культури;
- представник ЗЗСО.

Вік учасників кожного класу може різнитися в межах двох календарних років.

5. Програма проведення

Програма Фестивалю складається з таких видів:

- «Човниковий» біг 4 x 9 м (хл., дів.);
- стрибок у довжину з місця (хл., дів.);
- стрибки через скакалку протягом 30 сек. (дів.);
- перетягування канату (хл.);
- естафета (змішана);
- конкурс знавців історії України, її спортивних досягнень та олімпійського руху (за часи незалежної України);
- презентація ЗЗСО (обов'язково).

6. Безпека та підготовка спортивних споруд

Підготовка місць проведення Фестивалю здійснюється відповідно до

постанови Кабінету Міністрів України від 18 грудня 1998 року № 2025 «Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів», вимоги до безпеки та підготовки місць проведення змагань встановлюються відповідними регламентами.

Здійснення підготовки та забезпечення належного технічного стану місць проведення змагань покладається на їх власників.

Відповідальність за дотримання вимог безпеки під час проведення Фестивалю покладається на учасників та представників команд.

Медичне забезпечення Фестивалю здійснюється відповідно до спільного наказу Міністерства молоді та спорту України та Міністерства охорони здоров'я України «Про медичне забезпечення проведення фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів» від 15.07.2020 № 603/1608, зареєстрованого в Міністерстві юстиції України 31 липня 2020 р. за № 731/35014.

7. Умови визначення першості та нагородження переможців та призерів

Команда-переможець у змаганнях з «човникового» бігу визначається за сумою кращих результатів (сек.) 5 юнаків та 5 дівчат.

Команда-переможець зі стрибків у довжину з місця визначається за сумою кращих результатів (см) 5 хлопців та 5 дівчат.

Команда-переможець у стрибках через скакалку визначається за найбільшою кількістю повторів за 30 сек. 5 дівчат.

Перетягування канату проводиться за олімпійською системою. Місця між командами, які програли, розподіляються за кращим часом спарингу.

Команда-переможець в естафеті визначається за кращим часом.

Конкурс знавців історії України, її спортивних досягнень та олімпійського руху (за часи незалежної України) оцінюється по одному балу за кожну правильну відповідь на тридцять запитань.

Команда-переможець визначається за найбільшою сумою балів.

Загальнокомандне місце областей та м. Київ визначається за найменшою сумою місць набраних командою у видах програми Фестивалю. Якщо сума місць у двох або більше команд однакова, перевага надається команді, яка має більше 1, 2, 3 і далі місць. У разі рівності й цього показника перевага надається тій команді, яка має більше 1, 2, 3 і далі місць в особистому заліку. Презентація команд ЗЗСО до загальнокомандного заліку не входить.

У разі набрання командами однакової кількості очок у загальному заліку переможець визначається в додатковому конкурсі «Бій отаманів» (два гравці виходять на середину кола та стрибаючи на одній нозі намагаються поштовхом плеча витіснити суперника з кола або вивести один одного з рівноваги (тобто змусити встати на обидві ноги).

Учасники команд, які посіли 1, 2, 3 місця в окремих видах Фестивалю, нагороджуються медалями та дипломами КФВС МОН.

Команди, які посіли 1, 2, 3 місця в загальному заліку Фестивалю, нагороджуються кубками та дипломами КФВС МОН, представники – дипломами КФВС МОН.

За участь у конкурсі «Презентація» кожна команда ЗЗСО нагороджується

дипломом КФВС МОН.

8. Умови фінансування заходу та матеріального забезпечення учасників

Витрати на організацію та проведення I-III етапів Всеукраїнського фізкультурно-патріотичного фестивалю школярів України «Козацький гарт» здійснюються відповідно регламентних та розпорядчих документів виданих їх організаторами.

Витрати на організацію та проведення всеукраїнського етапу Фестивалю здійснюються за рахунок коштів державного бюджету розпорядником яких є КФВС МОН, обласних та Київського міського відділень (філій) КФВС МОН, позабюджетних, спонсорських надходжень та інших джерел, не заборонених чинним законодавством України, в тому числі:

- проживання, харчування та проїзд в обидві сторони, добові в дорозі для суддів;

- проживання команд ЗЗСО;

- нагородна атрибутика;

- спортивний інвентар;

- оплата послуг спортивних споруд, матеріальне забезпечення, підготовка майданчиків тощо;

- забезпечення протиепідемічних заходів та засобів індивідуального захисту (маски, антисептики тощо), експрес-тестування для визначення антигену до вірусу COVID-19 для суддів, команд ЗЗСО тощо);

- медичне забезпечення;

- придбання канцелярських товарів;

- та інші витрати для забезпечення організації та проведення всеукраїнського етапу Фестивалю відповідно до кошторису.

Витрати на забезпечення проїзду до місця проведення всеукраїнського етапу Фестивалю та у зворотному напрямку, добових в дорозі, харчування команд ЗЗСО, форми для учасників, вчителів фізичної культури та представників команд ЗЗСО тощо здійснюються за рахунок коштів ЗЗСО, обласних та районних бюджетів, бюджетів органів місцевого самоврядування, позабюджетних, спонсорських коштів та інших джерел, не заборонених законодавством України.

Умови фінансування та матеріального забезпечення проведення Фестивалю можуть бути зміненими.

9. Строки та порядок подання заявок на участь у заході

Строки та порядок подання заявок до участі у I-III етапах Фестивалю визначаються на місцях.

Попередні заявки на участь у всеукраїнському етапі Фестивалю подаються керівниками відділень КФВС МОН не пізніше, ніж за 10 днів до початку проведення Фестивалю за допомогою спеціальної гугл форми, доступної за наданим особисто керівнику посиланням. Керівнику заборонено ділитися наданим посиланням з третіми особами.

Для участі Фестивалі представники команд подають до мандатної комісії наступні документи:

- учнівський квиток;

- свідоцтво про народження, або паспорт (ID-картка) громадянина України;

результат експрес-тестування на визначення антигену до вірусу COVID-19 на офіційному бланку, завіреному печаткою, зроблений не пізніше, ніж за 1 день до початку Фестивалю;

страховий поліс (страхування від нещасного випадку та спортивної травми), чинний на час Фестивалю.

Відповідальність за підготовку всіх документів, необхідних для допуску команди ЗЗСО та їх учнів до участі у Фестивалі лежить на представнику команди.

Примітки:

При відсутності будь-якого з документів команди ЗЗСО до Фестивалю не допускаються.

Учасники, в яких при проведенні температурного скринінгу виявлено ознаки респіраторного захворювання та/або температуру тіла понад 37,2⁰, не допускаються до участі у Фестивалі.

10. Інші умови

Результати змагань можуть бути оскаржені представником команди у письмовій формі до головної суддівської колегії не пізніше ніж за 30 хв. після закінчення виду програми Фестивалю.

Оскарження негайно розглядаються головним суддею або головною суддівською колегією Фестивалю.

Головний суддя Фестивалю подає до Відділення:

оперативний звіт встановленої форми в день завершення змагань;

офіційний звіт, який включає звіт головного судді, завірені протоколи змагань, протоколи роботи мандатної комісії, іменні заявки, апеляції та рішення апеляційної комісії (в разі наявності), не пізніше, ніж через три дні після завершення Фестивалю.

Відділення КФВС МОН, подають:

оперативний звіт встановленої форми в день завершення змагань на електронну адресу sportcomitet.mon@gmail.com:

фото звіт (3 – 4 фотографії розмір не менше 600 пікселів по меншій стороні, рекомендовані пропорції – 3х2, формат jpeg/jpg, ступінь стиснення не менше 7%) на електронну адресу sportcomitet.mon@gmail.com;

відео звіт (тривалість не менше 12 секунд, але не більше 6 хвилин, цифрова роздільна здатність – не менше 1280 x 720 пікселів, співвідношення сторін 16:9 або 4:3, горизонтальне положення кадру в разі зйомки на телефон) **в день завершення змагань** на електронну адресу sportcomitet.mon@gmail.com.

Офіційний звіт, який включає звіт головного судді, завірені протоколи змагань, протоколи роботи мандатної комісії, іменні заявки, апеляції та рішень апеляційної комісії (в разі наявності) та **не пізніше, ніж через 5 днів після закінчення Фестивалю**, на поштову адресу КФВС МОН: вул. Дмитрівська, 46, м. Київ, 01054.

Цей регламент є офіційним викликом на змагання

Додаток 1
Регламенту про проведення
Всеукраїнського фізкультурно-
патріотичного фестивалю школярів
України «Козацький гарт» (фінал)

**Умови виконання видів програми
фізкультурно-патріотичного фестивалю школярів України
«Козацький гарт»**

Човниковий біг 4 х 9 м (6 хлопців, 6 дівчат)

Учасники повинні бути одягнуті у спортивну форму. Взуття повинне захищати ноги та забезпечувати міцний контакт з поверхнею майданчика. Після виклику в учасника є 15 секунд, щоб почати виконання вправи.

Техніка виконання вправи: учасник займає положення високого старту за стартовою лінією, за командою він пробігає 9 м до лінії бере кубик, який лежить у півколі R-50 см повертається бігом назад і кладе його у стартове півколо R-50см. Потім біжить за другим кубиком на наступну відстань 9 м, взявши його повертається назад і кладе його у друге стартове півколо R-50см.

Оцінка виконання. Вправа оцінюється за кількістю затраченого часу на виконання вправи. Час визначається з точністю до 0,01 с.

Обладнання та інвентар: два кубика (5х5 см), прапорець для судді, стартова розмітка, секундомір.

Примітка: якщо кубик покладено не в півколо суддя піднімає прапорець і час не зупиняється поки помилка не буде виправлена та учасник не фінішує.

Стрибок у довжину з місця (хлопці, дівчата).

Учасники повинні бути одягнуті у спортивну форму. Взуття повинне захищати ноги та забезпечувати міцний контакт з поверхнею майданчика. Після виклику в учасника є 15 секунд, щоб почати виконання вправи.

Техніка виконання вправи: учасник стає носками до лінії відштовхування. Стрибок проводиться з положення «Старт плавця», відштовхуючись двома ногами. На виконання вправи учасник має дві спроби. Зараховується кращий результат.

Оцінка виконання. Оцінка дій учасника починається з моменту прийняття вихідного положення. Сигналом готовності учасника до початку виступу є піднята вгору права рука. За командою судді учень виконує стрибок з місця.

Результат учасника зараховується при умові виконання всіх вимог і вимірюється (см) від найближчої до бруса точки приземлення.

Обладнання та інвентар: рулетка, прапорець для судді, стартова розмітка, сектор для стрибків у довжину або мати для приземлення, якщо змагання проводяться у спортивному залі.

Примітка: фіксується результат учасника (см).

Стрибки через скакалку протягом 30 с (дівчата)

Учасники повинні бути одягнуті у спортивну форму. Вправа може

виконуватися в кросівках, шкарпетках, чешках. Після виклику судді в учасниці є 15 с, щоб почати виконання вправи.

Оцінка виконання: Оцінка дій учасниці починається з моменту прийняття вихідного положення зі скакалкою в руках (скакалка за спиною) у секторі. Сигналом готовності учасниці до початку виступу є піднята вгору права рука. За сигналом судді учасниця починає стрибки на двох ногах, обертаючи скакалку вперед. Результатом випробування є кількість стрибків фіксацією судді за 30 с.

Обладнання та інвентар: секундомір, скакалка, прапорець для судді, сектор для стрибків.

Примітка: фіксується результат стрибків (кількість разів) з одного підходу. Якщо скакалка заплуталась, учасниця, розплутавши її, може продовжувати стрибки до закінчення зазначеного часу.

Перетягування каната (хлопці)

Учасники повинні бути одягнуті у спортивну форму. Взуття повинне захищати ноги та забезпечувати міцний контакт з поверхнею майданчика.

Обладнання. Неслизька поверхня майданчика з лінією, що ділить майданчик на рівні частини. Канат повинен мати діаметр в межах від 10 до 12,5 см і повинен бути без вузлів. Кінці канату мають бути обмотані; канат – з маркуванням: а) у центрі канату; б) дві стрічки на відстані 2,5 м від центральної стрічки в обидва боки канату. Маркування стрічок має бути трьох різних кольорів. На старті тяги центральний маркер на канаті має бути поєднаний із центральною лінією на поверхні майданчика.

Опис проведення випробування. Кожен член команди під час тяги повинен тримати канат двома руками (долоні обох рук повернені догори). Канат розташовується між тілом і верхньою частиною передпліччя. Стопи знаходяться попереду колін.

Кінцевий (якірний) учасник у команді перепускає канат уздовж тіла діагонально через спину та протилежне плече, у напрямку із-за спини вперед. Залишки канату проходять під передпліччям іншої руки та звисають. Якірний захвачує канат обома руками долонями догори.

Перший учасник здійснює захват каната якомога ближче до крайньої маркувальної стрічки.

За командою «Підхопити канат!» команди захвачують канат (як зазначено вище), ступні всією поверхнею стоять на землі.

За командою «Натягнути!» канату надається достатнє натягнення. Кожний учасник має право виставити одну ногу вперед підбором або ребром взуття.

«Центрування канату» здійснюється суддею, який встановлює канат так, щоб центральна маркувальна стрічка співпадала з центральною лінією на землі.

За командою «Тяга!» починається саме перетягування канату.

Команда «Закінчення тяги!» сигналізується свистком судді та оголошенням команди-переможця.

Визначення результатів. Перемога зараховується, якщо перша маркувальна стрічка (від центральної) на канаті, перетне центральну лінію на землі.

Загальні вказівки і зауваження. Змагання проводяться за олімпійською системою.

Естафета

Етапи естафети:

1 етап	– 50 м	«перенесення вантажу» біг з двома м'ячами	(хл. 8 кл.);
2 етап	– 50 м	«стрибки з м'ячем «вершник»	(дів. 8 кл.);
3 етап	– 25 м	«переправа»	(дів. 5 кл., дів. 6 кл.);
4 етап	– 50 м	«слалом»	(дів. 9 кл.);
5 етап	– 50 м	«через паркан»	(хл. 7 кл.);
6 етап	– 25 м	«стрибки зигзагом»	(дів. 7 кл.);
7 етап	– 25 м	«рятівник»	(хл. 10 кл. хл. 5 кл.);
8 етап	– 50 м	«стрибунець»	(хл. 9 кл.);
9 етап	– 25 м	«біг з перестрибуванням через скакалку»	(хл. 6 кл.);
10 етап	– 50 м	«передай булаву»	(дів. 10 кл.).

1 етап – 50 м. (хл. 8 кл.) «Перенесення вантажу» біг з двома футбольними м'ячами – на лінії старту учасник 1 етапу бере зручним способом 2 м'ячі та за сигналом біжить з ними до учасника 2 етапу, складає м'ячі біля нього на землю, після чого передає естафету наступному учаснику естафети.

2 етап – 50 м. (дів. 8 кл.) «Стрибки з м'ячем – «вершник» 20 метрів учасник долає бігом до фішки де лежить футбольний м'яч, піднімає і затискаючи його між колін стрибає 10 метрів до наступної фішки де залишає м'яч та долає наступні 20 метрів бігом.

3 етап – 25 м. (дів. 5 кл., дів. 6 кл.) «Переправа» – дві учасниці знаходяться в середині гімнастичного обруча (діаметр обруча – 90 см) обличчям один до одного. Після прийому естафети учасниці пересуваються до фінішу боком приставним кроком.

4 етап – 50 м. (дів. 9 кл.) «Слалом» – на доріжці встановлюються стійки (кегли, кубики тощо) на відстані 3 м одна від одної на ширині 1 м., учасниця долає відстань етапу, оббігаючи стійки.

5 етап – 50 м. (хл. 7 кл.) «Через паркан» – бар'єрний біг: на доріжці через кожні 5 м встановлюються 6 перешкод висотою 80 см. Перша перешкода встановлюється на відстані 15 м від лінії старту. Учасник долає дистанцію перестрибуючи через бар'єри.

6 етап – 25 м. (дів. 7 кл.) «Стрибки зигзагом» – учасниця долає етап, стрибаючи зигзагом на двох ногах, перестрибуючи через мотузку (чи намальовану на землі смугу) праворуч та ліворуч.

7 етап – 25 м. (хл. 10 кл. хл. 5 кл.) «Рятівник» – учасники стоять біля стартової лінії, після передачі естафети, учасник (учень 10 класу) переносить козака (учня 5 класу), тримаючи його на спині та підтримуючи під стегна, водночас учасник, якого несуть тримає того, хто його переносить за плечі, чи легко за шию.

8 етап – 50 м. (хл. 9) «Стрибунець» – учасник етапу стоїть біля стартової смуги, після передачі естафети починає стрибати на правій нозі 15 м. до першої фішки, потім на лівій нозі 15 м. до наступної фішки та закінчує етап бігом 20м.

9 етап – 25 м. (хл. 6 кл.) «Біг з перестрибуванням через скакалку» – учасник етапу стоїть біля стартової смуги та після передачі естафети просувається вперед бігом, перестрибуючи через скакалку, яка обертається.

10 етап – 50 м. (дів. 10 кл.) «Передай булаву» – учасниця долає бігом відстань етапу до фінішу з булавою у руці.

Примітка:

- передача естафети вважається виконаною правильно, якщо учасник попереднього етапу перетнув лінію старту наступного етапу і торкнувся рукою до будь-якої частини тіла учасника наступного етапу;
- якщо етап закінчують два учасника, то естафету передає учасник, який приходить останнім;
- за порушення передачі естафети команда дискваліфікується;
- за незначні порушення на етапах естафети нараховується штрафний час (0,2 с).

Конкурс «Знток історії України, спортивних досягнень та олімпійського руху (за часи незалежної України)»

Форма проведення конкурсу в I-III етапах довільна і визначається суддівською колегією фестивалю.

У фінальному IV турі конкурс проводиться за тестовими завданнями з історії України, спортивних досягнень та олімпійського руху України (за часи незалежної України).

Кількість запитань – 30.

Контрольний час – 15 хв.

Загальні вказівки і зауваження: Командам роздаються тестові запитання з трьома варіантами відповідей. Потрібно вибрати правильну і обвести кружечком відповідну букву варіанта: а); б) чи в) . За кожен правильну відповідь – 1 бал. Виправлення або кілька варіантів відповідей вважається за помилку. За 1 хв. до закінчення, суддя інформує учасників закінчення контрольного часу. Переможець визначається за найбільшою кількістю правильних відповідей.

При однаковій кількості правильних відповідей місця розподіляються за кращим часом.

Презентація команди – козацького рою, навчального закладу, області

Презентація команди – це представлення команди з використанням танцю, вокалу, художнього слова, тощо, що розповідає про навчальний заклад, область, традиції українського козацтва в регіоні, навчальному закладі. Тривалість презентації - до 5хв (враховуючи час на підготовку) з мінімальним використанням атрибутики, виконаної власноруч (без професійних костюмів).

Тривалість виступу команди фіксується секундоміром.

Додаток 2
Регламенту про проведення
Всеукраїнського фізкультурно-патріотичного фестивалю школярів
України «Козацький гарт» (фінал)

**Іменна заявка
на участь у ____ етапі Всеукраїнського фізкультурно-патріотичного
фестивалю школярів України «Козацький гарт»**

від команди _____
(повна назва закладу загальної середньої освіти)

область _____
(місцезнаходження: поштовий індекс, номер телефону, місто (село), район)

№ з/п	ПІБ	Дата народження	Клас	Допуск лікаря

Всього допущено: _____ учасників

Представник команди

(підпис) _____ (прізвище, ініціали)

Директор закладу загальної
середньої освіти

(підпис, печатка) _____ (прізвище, ініціали)

Начальник обласного
(міського) відділення (філії)
КФВС МОН

(підпис, печатка) _____ (прізвище, ініціали)

Начальник департаменту
(управління) освіти і науки
обласної (міської) державної
адміністрації

(підпис, печатка) _____ (прізвище, ініціали)

Лікар

(підпис, печатка) _____ (прізвище, ініціали)

Додаток 3
Регламенту про проведення
Всеукраїнського фізкультурно-
патріотичного фестивалю школярів
України «Козацький гарт» (фінал)

**Підсумковий протокол проведення
_____ етапу Всеукраїнського фізкультурно-патріотичного
фестивалю школярів України «Козацький гарт»**

Місце проведення	
Кількість закладів загальної середньої освіти, що взяли участь у IV етапі	
Кількість учнів та учениць (окремо), що взяли участь у IV етапі	
Переможць та призери IV етапу (назва закладу загальної середньої освіти)	

Головний суддя Фестивалю _____

(підпис)

(прізвище, ініціали)

Начальник обласного
(міського) відділення
(філії) КФВС МОН _____

(підпис, печатка)

(прізвище, ініціали)