

ЗАТВЕРДЖУЮ

Голова Комітету з фізичного виховання
та спорту Міністерства освіти і науки
України



Вадим СТЕЦЕНКО

_____ 2023 р.

РЕГЛАМЕНТ *№25*

проведення Всеукраїнського фізкультурно-патріотичного фестивалю учнів України «Козацький гарт» (фінал)

1. Мета

Всеукраїнський фізкультурно-патріотичний фестиваль учнів України «Козацький гарт» (фінал) (далі – Захід) проводиться з метою:

- залучення учнів до цікавих, сучасних видів фізичної активності;
- підвищення рівня фізичної підготовленості та збільшення фізичної активності учнів;
- формування стійких мотивацій до самостійних занять фізичною культурою і спортом;
- популяризація історичних знань для пізнання історії та спортивних досягнень України.

2. Строки і місця проведення заходу

Змагання Заходу складаються з етапів:

- I – серед ЗЗСО міст та селищ;
- II – серед ЗЗСО переможців I етапу;
- III – серед ЗЗСО переможців II етапу;
- IV – всеукраїнський фінал.

I – III етапи повинні завершитись не пізніше 01 травня 2023 року.

IV – етап (далі – фінал Заходу) відбудеться з 17 по 20 травня 2023 року в селі Стара Гута Івано-Франківської області відповідно до цього Регламенту.

3. Організація та керівництво проведенням заходу

Загальне керівництво проведенням Заходу здійснює Комітет з фізичного виховання та спорту Міністерства освіти і науки України (далі – КФВС МОН).

Відповідальність за організацію проведення I – III етапів покладається на обласні та Київське міське відділення (філії) КФВС МОН (далі – відділення КФВС МОН).

Відповідальність за безпосереднє проведення I – III етапів визначається відповідними регламентними та розпорядчими документами.

Відповідальність за організацію та безпосереднє проведення фіналу Заходу покладається на Івано-Франківське відділення КФВС МОН, головну

суддівську колегію Заходу (далі – ГСК Заходу) та організаційний комітет (далі – оргкомітет).

Склади ГСК Заходу та оргкомітету затверджуються відповідним наказом КФВС МОН.

4. Учасники заходу

Команди учениць та учнів ЗЗСО.

Склад команди ЗЗСО 14 осіб:

- 5 клас 1 хл. + 1 дів.;
- 6 клас 1 хл. + 1 дів.;
- 7 клас 1 хл. + 1 дів.;
- 8 клас 1 хл. + 1 дів.;
- 9 клас 1 хл. + 1 дів.;
- 10 клас 1 хл. + 1 дів.;
- вчитель фізичної культури;
- представник ЗЗСО.

У разі, якщо учень зі складу допущеної в установленому порядку команди під час Заходу втрачає здатність брати участь у подальших змаганнях, що підтверджено лікарем Заходу, допускається подвійний старт молодшого учасника цієї команди.

5. Характер заходу

Змагання Заходу командні.

Кожна команда повинна взяти участь в кожному рубежі програми.

6. Програма заходу

Орієнтовна програма фіналу Заходу:

17.05.2023:

- 1) приїзд, акредитація, поселення учасників та суддів;
- 2) семінар для суддів;
- 3) семінар для команд щодо правил проведення змагань.

18.05.2023:

- 1) сніданок;
- 2) змагання;
- 4) обід;
- 5) змагання;
- 6) вечеря;
- 7) культурна програма.

19.05.2023:

- 1) сніданок;
- 2) змагання;
- 3) презентація команд ЗЗСО;
- 4) підведення підсумків та нагородження;
- 5) обід;
- 6) культурна програма.

20.05.2023:

- 1) сніданок;
- 2) від'їзд команд.

7. Безпека та підготовка місць проведення заходу

Підготовка місць проведення здійснюється відповідно до Положення про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів, затвердженого постановою Кабінету Міністрів України від 18 грудня 1998 року № 2025.

Підготовка та забезпечення належного технічного стану місць проведення покладається на їх власників.

Медичне забезпечення Заходу здійснюється відповідно до спільного наказу Міністерства молоді та спорту України та Міністерства охорони здоров'я України «Про медичне забезпечення проведення фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів» від 15.07.2020 № 603/1608, зареєстрованого в Міністерстві юстиції України 31 липня 2020 р. за № 731/35014.

Захід проводиться з урахуванням постанови Кабінету Міністрів України від 09.12.2020 року № 1236 «Про встановлення карантину та запровадження обмежувальних протиепідемічних заходів з метою запобігання поширенню на території України гострої респіраторної хвороби COVID-19, спричиненої коронавірусом SARS-CoV-2» (зі змінами) та постанови Головного державного санітарного лікаря України від 19 листопада 2020 року № 58 «Про затвердження протиепідемічних заходів під час проведення спортивних змагань на період карантину у зв'язку з поширенням коронавірусної хвороби (COVID-19)» (далі – Постанови).

Експрес-тестування на визначення антигену до вірусу COVID-19 відбувається в день акредитації у місці проведення Заходу.

Захід проводиться з урахуванням Закону України «Про правовий режим воєнного стану», Указу Президента України від 24 лютого 2022 року № 64 «Про введення воєнного стану в Україні» (зі змінами), затвердженого Законом України «Про затвердження Указу Президента України «Про введення воєнного стану в Україні».

Відповідальні за порядок забезпечення контролю за дотриманням протиепідемічних заходів та вимог Постанов та Нормативно-правових актів щодо воєнного стану під час проведення Заходу призначаються відповідними регламентними та розпорядчими документами.

Всі учасники та представники команд під час проведення Заходу зобов'язані дотримуватися протиепідемічних заходів, вимог Постанов та Нормативно-правових актів щодо воєнного стану.

8. Умови визначення першості та нагородження переможців і призерів фіналу заходу

За результатами змагань відповідно до цього Регламенту визначаються загальнокомандні :

- першість серед команд ЗЗСО областей та м. Києва;
- першість серед областей та м. Києва.

Загальнокомандні першості визначаються за сумою балів, набраних командою за результатами виступів на всіх рубежах.

Бали нараховуються відповідно таблиці (додаток 2).

Вище місце отримує команда, яка набрала найбільшу кількість балів.

Місця між командами на кожному з рубежів розподіляються відповідно до умов виконання видів програми (додаток 1).

Загальнокомандне місце областей та м. Києва визначається за найменшою сумою місць набраних командою у видах програми Заходу. Якщо сума місць у двох або більше команд однакова, перевага надається команді, яка має більше 1, 2, 3 і далі місць. У разі, якщо і у цьому випадку переможці та/або призери не визначені – призначається додатковий конкурс.

Презентація команд ЗЗСО до загальнокомандного заліку не входить.

Учасники команд, які посіли 1, 2, 3, 4 місця в Заході, нагороджуються медалями та дипломами КФВС МОН.

Команди, які посіли 1, 2, 3 місця в Заході, нагороджуються кубками та дипломами КФВС МОН.

Всі учасники Заходу нагороджуються сертифікатом учасника.

9. Умови фінансування заходу та матеріального забезпечення учасників

Витрати на організацію та проведення I – III етапів Заходу здійснюються відповідно регламентних та розпорядчих документів затверджених їх організаторами.

Забезпечення участі команд ЗЗСО у фіналі Заходу (проживання, харчування з урахуванням термінів приїзду та від'їзду, проїзд до міста Івано-Франківськ та у зворотному напрямку) здійснюються за рахунок коштів ЗЗСО, бюджетів місцевих органів самоврядування, коштів обласних та районних бюджетів, позабюджетних, спонсорських надходжень та інших джерел, не заборонених чинним законодавством України.

Витрати на забезпечення форми для учнів, учениць та представників команд ЗЗСО здійснюються за рахунок коштів ЗЗСО, обласних та районних

бюджетів, бюджетів органів місцевого самоврядування, позабюджетних, спонсорських коштів та інших джерел, не заборонених законодавством України.

Витрати на організацію та проведення фіналу Заходу:

проїзд в обидві сторони, добові в дорозі, проживання, харчування, з урахуванням термінів приїзду та від'їзду ГСК Заходу та оргкомітету;

перевезення від місця прибуття у Івано-Франківську до місць проживання та проведення Заходу команд ЗЗСО;

спортивний інвентар;

оплата послуг спортивних споруд, матеріальне забезпечення, підготовка майданчиків тощо;

медичне забезпечення;

придбання канцелярських товарів;

та інші витрати для забезпечення організації та проведення Заходу здійснюється за рахунок коштів державного бюджету розпорядником яких є КФВС МОН, філій КФВС МОН, позабюджетних, спонсорських надходжень та інших джерел, не заборонених чинним законодавством України.

Умови фінансування та матеріального забезпечення проведення Заходу можуть бути зміненими.

10. Строки та порядок подання заявок на участь у заході

Порядок подання заявок до участі у відбіркових етапах визначається та доводиться до відома учасників їх організаторами.

До участі у всеукраїнському фіналі керівник команди зобов'язаний не пізніше 05 травня 2023 року заявити кожного її учасника за допомогою спеціальної гуглформи, доступної за наданим особисто керівнику команди посиланням. Керівнику команди заборонено ділитися наданим посиланням з третіми особами.

До електронної гуглформи вкладається електронне фото кожного члена команди (учнів, учениць, вчителя, представника), копії учнівського квитка та свідоцтва про народження або паспорту (ID-картки) – для учнів та учениць. Для вчителів та представників в пункті «Учнівський квиток» та «Документ, що засвідчує особу» повторно вкладається фотографія. Фото та копії документів вкладаються в форматі фото, зображення або pdf-файлу, об'ємом до 10 Мб. Інші формати не допускаються.

В день приїзду представники команд подають до мандатної комісії оригінали наступних документів.

на команду:

- 2 примірники іменної заявки встановленої форми, заповненої в друкованому варіанті, завіреної підписом посадової особи відповідного рівня повноважень та печаткою філії Комітету і медичного закладу. Медичний допуск в заявці ставиться для кожного учасника окремо і затверджується вся заявка в цілому.

на кожного учасника Заходу оригінали наступних документів:

- результат експрес-тестування на визначення антигену до вірусу COVID-19 на офіційному бланку, завіреному печаткою, зроблений не пізніше, ніж за 1 день до початку Заходу;

- свідоцтво про народження, або паспорт (ID-картка) громадянина України;
- учнівський квиток;
- страховий поліс (страхування від нещасного випадку та спортивної травми) чинний на час проведення Заходу.

Відповідальність за підготовку всіх документів, необхідних для допуску команди та їх учнів до участі у Заході покладається на представника команди.

При відсутності будь-якого з документів команди до змагань не допускаються.

Учасники, в яких при проведенні температурного скринінгу виявлено ознаки респіраторного захворювання та/або температуру тіла понад $37,2^{\circ}$, не допускаються до участі у Заході.

Цей регламент є офіційним викликом на змагання

Додаток 1
до Регламенту
проведення Всеукраїнського
фізкультурно-патріотичного
фестивалю учнів України
«Козацький Гарт» (фінал)

**Виконання видів програми
Всеукраїнського фізкультурно-патріотичного фестивалю учнів України
«Козацький гарт» (фінал)**

18.05.2023

| № | Назва рубжів | Завдання | Інвентар |
|---|------------------------|--|--|
| 1 | Естафета з перешкодами | <p>Учасник займає положення високого старту за стартовою лінією, за командою «руш» біжить до першої перешкоди (бар'єр), технікою проходження якої, є перестрибування низьких елементів і пробігання під високими елементами. Після проходження бар'єру, учасник дістається до тунелю, через який долає дистанцію. Після проходження тунелю, учасник долає дистанцію, перестрибуючи з кільця у кільце (5 штук). Після цього учасник біжить до лінії, бере маленький м'яч, який лежить у колі та повертається на базу (в обхід перешкод).</p> <p>Наступний учасник стартує після того як учасник з м'ячем перетинає лінію старт/фініш будь-якою частиною тіла.</p> <p>По завершенню дистанції учасник кладе м'яч в кільце.</p> <p>Завдання включає в себе чотири перешкоди:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Проходження бар'єрів (довжина одного бар'єра – 500 мм., висота – 1000 та 400 мм., ширина – 1500 мм., відстань між бар'єрами – 1000 мм.); 2. Тунель прямокутний (довжина – 6000 мм., ширина тунелю – 1000 мм., ширина конструкції – 1800 мм., висота – 1000 мм.); 3. Стрибки з кільця в кільце (обручі, діаметр окружності – 50 см.); 4. Крос з м'ячем. <p>Відстань між перешкодами 3 метри.</p> <p><u>Оцінка виконання.</u></p> <p>Вище місце отримає команда, яка показала найменший час.</p> <p>*Якщо інвентар падає, то учасник який виконує завдання повинен встановити його у вихідне положення і лише тоді продовжити виконання завдання.</p> | <p>Елемент бар'єр, елемент тунель, гімнастичні обручі 7 штук, м'ячі (тенісні) 12 штук, браслет для фіксації часу.</p> |
| 2 | Валуни | <p>Учасник займає положення високого старту за стартовою лінією, за командою «руш» бере слемболл/медболл з бази та встановлює на підвищення (куб висотою 80 см), після цього повертається за лінію старт/фініш, передаючи естафету іншому учаснику.</p> <p>Передача естафети відбувається як у естафеті «біг з перешкодами».</p> <p>Перші 6 учасників повинні поставити м'ячі на куб, наступні 6 учасників повинні ці м'ячі повернути на бази.</p> | <p>Слемболл/медболл 6 штук (2, 3, 4, 5, 6, 7 кг.), гімнастичні обручі (2 штуки), куб поролоновий заввишки 80 см (2 шт), браслет для фіксації часу.</p> |

| | | | |
|---|------------|--|---|
| | | <p><u>Оцінка виконання.</u> Вище місце отримає команда, яка показала найменший час. *Якщо інвентар падає, то учасник, який виконує завдання, повинен встановити його у вихідне положення і лише тоді продовжити виконання завдання.</p> | |
| 3 | Футбоулінг | <p>Учасник займає положення високого старту за стартовою лінією, за командою «руш» перший учасник бере м'яч з корзини, встановлює його на визначене місце (мітка) та наносить удар по ньому, намагаючись збити м'які конуси/кегли (кількість 15 штук), які розташовані у формі піраміди на відстані 5 метрів, після удару повертається за лінію старт/фініш. Після цього спробу виконує наступний учасник команди. Якщо всі кеглі збиті, судді повертають їх у вихідне положення. Завдання закінчується, коли учасник виконує свою останню спробу. <u>Оцінка виконання.</u> Вище місце отримує команда, яка набрала найбільше балів. Бали нараховуються за кількістю збитих кеглів: - 1 кегля – 5 балів. Кожен учасник має одну спробу пробиття.</p> | Стартова розмітка, 12 футбольних м'ячів, корзина для м'ячів (сітка), 15 м'яких конусів/кеглів, загороджувальна сітка. |

19.05.2023

| № | Назва рубезів | Завдання | Інвентар |
|---|---|--|--|
| 1 | Метання мішечка з піском (Дартс) | <p>Учасник займає положення високого старту за стартовою лінією, за командою «руш» учасник біжить до лінії кидку, бере мішечок з піском та кидає його у ціль, яка розміщена на підлозі на відстані 5 метрів, повертається за лінію старт/фініш. На виконання виділяється 2 хвилини на команду. Кожен учасник має одну спробу кидка. Мішені розташовані на рівній поверхні. Вага мішечка 500 г/1 кг. <u>Оцінка виконання.</u> Вправа оцінюється за кількістю набраних балів: - центральне коло 20 балів; - друге коло 15 балів; - третє коло 10 балів; - четверте коло 5 балів. В разі, якщо команда не виконала вправу за 2 хвилини, кількість балів буде дорівнювати 0.</p> | Розмітка мішеней (балон з краскою, стрічка монтажна, канат), 12 мішечків з піском, секундомір (1 штука). |
| 2 | Конкурс «Знавців історії України (історії козацтва) спортивних досягнень за часів незалежної України» | <p>Команди займають положення високого старту за стартовою лінією, за командою «руш» підходять до столу на якому розкладені картки з відповідями (картки перегорнуті відповідями донизу). Учасники повинні знайти відповіді на вказані питання та закріпити відповіді на магнітній дошці за допомогою магнітів. Відповіді на магнітній дошці закріплює учасник з браслетом для вимірювання часу. Переможець визначається за найбільшою кількістю правильних відповідей. При однаковій кількості правильних відповідей місця розподіляються за найменше витраченим часом на</p> | Магнітна дошка (1 штука), стіл (1 штука), магніт великий (20 штук), карточки з запитаннями (6 штук), карточки з відповідями (6 штук), пусті карти (6 штук) канцелярські товари (2 штуки), браслет для фіксації часу. |

| | | | |
|--|--|---|--|
| | | виконання завдання. Кількість запитань – 6. Контрольний час – 3 хв. Пакет з запитаннями та відповідями розпаковується суддею безпосередньо перед початком конкурсу. *Якщо інвентар падає, то учасник який виконує завдання повинен встановити його у вихідне положення і лише тоді продовжити виконання завдання. | |
|--|--|---|--|

Додатковий конкурс

| № | Назва рубежу | Завдання | Інвентар |
|---|--------------|--|---|
| 1 | Бій отаманів | Учасники за командою «готуйсь» беруть у руки м'які булави та підіймаються на тумбу, за командою «Бій!», учасники починають битися булавами/мішками, намагаючись скинути опонента з колоди. Учасникам забороняється наносити удари в голову. <u>Оцінка виконання.</u> Переможцем вважається той учасник, який останнім залишиться на колоді. В разі участі у додатковому конкурсі більше двох команд, порядок виступів визначається жеребкуванням. | Тумба для кроссфіта (2 шт), м'які булави/мішки (4 штуки). |

Обов'язково: Всі учасники повинні бути одягнені у спортивну форму. Взуття повинне захищати ноги та забезпечувати міцний контакт з поверхнею майданчика.

Презентація команди – козацького рою, навчального закладу, області

Презентація команди – це представлення команди з використанням танцю, вокалу, художнього слова, тощо, що розповідає про навчальний заклад, область, традиції українського козацтва в регіоні, навчальному закладі. Тривалість презентації - до 3хв (враховуючи час на підготовку).

Додаток 2
до Регламенту
проведення Всеукраїнського
фізкультурно-патріотичного
фестивалю учнів України
«Козацький Гарт» (фінал)

**Нарахування балів під час проходження рубежів Всеукраїнського
фізкультурно-патріотичного фестивалю учнів України
«Козацький гарт» (фінал)**

| Назва рубежів | Нарахування балів |
|------------------------|--|
| Естафета з перешкодами | Розподіл балів згідно зайнятих місць: 1 – 125 балів; 2 – 120 балів; 3 – 115 балів; 4 – 110 балів; 5 – 100 балів; 6 – 95 балів; 7 – 90 балів; 8 – 85 балів; 9 – 80 балів; 10 – 75 балів; 11 – 70 балів; 12 – 65 балів; 13 – 60 балів; 14 – 55 балів; 15 – 50 балів; 16 – 45 балів; 17 – 40 балів; 18 – 35 балів; 19 – 30 балів; 20 – 25 балів; 21 – 20 балів; 22 – 15 балів; 23 – 10 балів; 24 – 5 балів; 25 – 0 балів. |
| Валуни | Розподіл балів згідно зайнятих місць: 1 – 125 балів; 2 – 120 балів; 3 – 115 балів; 4 – 110 балів; 5 – 100 балів; 6 – 95 балів; 7 – 90 балів; 8 – 85 балів; 9 – 80 балів; 10 – 75 балів; 11 – 70 балів; 12 – 65 балів; 13 – 60 балів; 14 – 55 балів; 15 – 50 балів; 16 – 45 балів; 17 – 40 балів; 18 – 35 балів; 19 – 30 балів; 20 – 25 балів; |

| | |
|---|---|
| | 21 – 20 балів; 22 – 15 балів; 23 – 10 балів; 24 – 5 балів; 25 – 0 балів. |
| Футбоулінг | Бали нараховуються за кількістю збитих кеглів: 1 кегля – 5 бал. |
| Метання мішечка з піском (Дартс) | Вправа оцінюється за кількістю набраних балів: центральне коло – 20 балів; друге коло – 15 балів; третє коло – 10 балів; четверте коло – 5 бал. |
| Конкурс «Знавців історії України (історії козацтва) спортивних досягнень за часів незалежної України» | Вправа оцінюється за кількістю набраних балів: 6 правильних відповідей – 30 балів; 5 правильних відповідей – 25 балів; 4 правильні відповіді – 20 балів; 3 правильні відповіді – 15 балів; 2 правильні відповіді – 10 балів; 1 правильна відповідь – 5 балів. |

Імена заявки

Команди ЗЗСО _____ області до участі у Всеукраїнському фізкультурно – патріотичному фестивалі учнів України «Козацький Гарт» (фінал)

| № з/п | П.І.Б. | Роль в команді | Область | Місто | Заклад загальної середньої освіти | Повна дата народження | Медичний допуск |
|-------|--------|----------------|---------|-------|-----------------------------------|-----------------------|-----------------|
| 1 | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | |
| 13 | | | | | | | |
| 14 | | | | | | | |

Підписи та печатки відраджуючої сторони:

«Допущено» _____ учасників _____
 кількість прописом _____ Лікар: підпис, печатка установи,
 прізвище _____

Підписи членів мандатної комісії:

«Допущено» _____ учасників _____
 Головний лікар _____
 Головний секретар _____
 Головний суддя _____